

ご使用に際して、この説明書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

# “ビタミンCの補給に” ビルタミンC錠

(ビタミンC主薬製剤)

第3類医薬品

ビタミンC(アスコルビン酸)は、結合組織の主成分であるコラーゲンの生成・維持に関与し、毛細血管を丈夫にしたり、皮ふのメラニン形成に関与し、色素沈着をおさえたりする生理的・薬理的に重要な働きをする大切なビタミンです。ビタミンCは体内でつくることが出来ないので、食品又は医薬品から摂取することが必要です。ビルタミンC錠は、ビタミンC2,000mg(15歳以上の1日最大服用量)を6錠で補給できます。

## 特 徴

1. 肉体疲労時・老年期などのビタミンCの補給に適しています。
2. 皮ふに関連するビタミンB<sub>2</sub>を配合しています。
3. ビタミンC2,000mg(15歳以上の1日最大服用量)を6錠で補給できます。
4. 7歳以上のお子様から服用でき、シュガーフリー(砂糖を含まない)のお薬で、更に塩分を含まないナトリウムフリーが特徴の黄色の錠剤です。

## ⚠ 使用上の注意



### 相談すること

1. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師又は薬剤師に相談すること。

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合。

| 関係部位 | 症 状                    |
|------|------------------------|
| 消化器  | 悪心・嘔吐、食欲不振、胃部不快感、胃部膨満感 |

(2) 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合。

2. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、医師又は薬剤師に相談すること。 下痢

## 効能・効果

- 次の諸症状の緩和：
  - しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着
- 次の場合の出血予防：
  - 歯ぐきからの出血、鼻出血

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師又は歯科医師にご相談ください。」
- 次の場合のビタミンCの補給：
  - 肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期

(裏面に続く)

## 用法・用量

次の量を食後に水またはお湯でかまずに服用します。

| 年 齢        | 1 回 量    | 1日服用回数 |
|------------|----------|--------|
| 15歳以上      | 1～3錠     | 2回     |
| 11歳以上15歳未満 | 1～2錠     | 2回     |
| 7歳以上11歳未満  | 1錠       | 2回     |
| 7歳未満       | 服用させないこと |        |

### 【用法・用量に関連する注意】

1. 定められた用法・用量を厳守してください。
2. 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用してください。

## 成分・分量

1日量(6錠中)

| 成 分                                   | 分 量                    | 作 用  |
|---------------------------------------|------------------------|--|
| 直打用アスコルビン酸<br>〔アスコルビン酸(ビタミンCとして)〕     | 1,443.3mg<br>〔1,400mg〕 | 日やけや、しみなどの色素の沈着を緩和し、血管壁を丈夫にし、歯ぐきからの出血や鼻出血を予防します。 |
| アスコルビン酸カルシウム<br>〔アスコルビン酸(ビタミンCとして)〕   | 726mg<br>〔600mg〕       |  |
| リボフラビン酪酸エステル<br>(ビタミンB <sub>2</sub> ) | 6mg                    | ビタミンCの働きを助け皮ふや粘膜の働きを整え、肌を健康に保ちます。                |

添加物として、トウモロコシデンブン、ヒドロキシプロピルセルロース、部分アルファー化デンブン、ステアリン酸マグネシウムを含む。

### 【成分に関連する注意】

1. 本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、これは本剤に含まれるリボフラビン酪酸エステル(ビタミンB<sub>2</sub>)によるものですから心配ありません。
2. 本剤の服用により、尿及び大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、これらの検査を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせください。

## 保管及び取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。なお、本剤は特に吸湿しやすい製剤なので、服用の都度ビンのフタをしっかり閉めてください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないでください。(誤用の原因になったり、品質が変わります。)
4. 使用期限(外箱に記載)を過ぎた製品は服用しないでください。なお期限内であっても、一度開封した後は、品質保証の点から開封日より6ヵ月以内を目安に服用してください。

本品についてのお問い合わせは、下記にお願い申し上げます。  
至誠堂製薬株式会社 TEL.0745(62)5555  
受付時間 10:30～15:00(土、日、祝日を除く)  
お客様相談室へ

製造販売元



至誠堂製薬株式会社

〒639-2241 奈良県御所市茅原220-1

ⓂBJ-1